PRODUKTSTECKBRIEFE

Semmeln & Kleingebäck

Beschreibung, Zutaten, Allergene und Nährwerte unserer Produkte. Die Nährwerte sind aus unseren Rezepten berechnet (keine Laboranalyse). Bei Allergien oder Unverträglichkeiten fragen Sie bitte unser Verkaufspersonal – wir helfen Ihnen gerne weiter. Klicken Sie auf einen Produktnamen, um direkt zum Steckbrief zu springen.

- Brezen
- Brezenzöpfe
- Butterbreze
- Chiasemmel
- Doppelte
- Große Breze
- Karotten-Zucchini-Semmel
- Krustenspitz
- Krusti
- Käsestange
- Kürbisknackerl
- Maurer
- Mohnsemmel / -hörnchen
- Morningstar
- Salzstangerl
- Schinken-Käse-Stange
- Semmel
- Sesamsemmel
- Vollkornsemmel
- Walnuss-Joghurtsemmel

Brezen

Gewicht gebacken ca. 60 g

Beschreibung

Die klassische Breze mit krosser, dunkler Laugenkruste und weicher Krume, mit grobem Salz bestreut. Hergestellt mit hochwertigem Olivenöl und täglich frisch gebacken.

Zutaten

Weizenmehl, Wasser, Speisesalz, Olivenöl, Hefe, Backmittel (fermentiertes **Weizen**keimmehl, Traubenzucker, **Weizen**quellmehl, **Weizen**gluten, **Weizen**malzmehl, Acerolapulver), **Gerste**nmalzextrakt.

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen, Gerste)**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 60 g)
Brennwert	1276 kJ / 301 kcal	765 kJ / 181 kcal
Fett	3,2 g	1,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,3 g
Kohlenhydrate	57,6 g	34,6 g
davon Zucker	1,3 g	0,8 g
Ballaststoffe	3,0 g	1,8 g
Eiweiß	8,9 g	5,4 g
Salz	3,11 g	1,87 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.

Brezenzöpfe

Gewicht gebacken ca. 120 g

Beschreibung

Zwei Brezen zu einem Zopf verflochten: eher weich und fluffig, mit dunkler Laugenkruste und grobem Salz. Hergestellt mit hochwertigem Olivenöl.

Zutaten

Weizenmehl, Wasser, Speisesalz, Olivenöl, Hefe, Backmittel (fermentiertes **Weizen**keimmehl, Traubenzucker, **Weizen**quellmehl, **Weizen**gluten, **Weizen**malzmehl, Acerolapulver), **Gerste**nmalzextrakt.

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen, Gerste)**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 120 g)
Brennwert	1276 kJ / 301 kcal	1531 kJ / 362 kcal
Fett	3,2 g	3,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,6 g
Kohlenhydrate	57,6 g	69,1 g
davon Zucker	1,3 g	1,6 g
Ballaststoffe	3,0 g	3,7 g
Eiweiß	8,9 g	10,7 g
Salz	3,11 g	3,73 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.

Butterbreze

Gewicht gebacken ca. 66 g

Beschreibung

Die Laugenbreze, aufgeschnitten und mit Butter bestrichen. Weich, würzig und mit hochwertigem Olivenöl hergestellt – ein Frühstücks-Favorit.

Zutaten

Weizenmehl, Wasser, Butter (**Milch**), Speisesalz, Olivenöl, Hefe, Backmittel (fermentiertes **Weizen**keimmehl, Traubenzucker, **Weizen**quellmehl, **Weizen**gluten, **Weizen**malzmehl, Acerolapulver), **Gerste**nmalzextrakt.

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen, Gerste)**, **Milch**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 66 g)
Brennwert	1521 kJ / 362 kcal	1010 kJ / 240 kcal
Fett	12,8 g	8,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,7 g	4,5 g
Kohlenhydrate	52,1 g	34,6 g
davon Zucker	1,2 g	0,8 g
Ballaststoffe	2,8 g	1,8 g
Eiweiß	8,2 g	5,4 g
Salz	2,81 g	1,87 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.

Chiasemmel

Gewicht gebacken ca. 76 g

Beschreibung

Dinkelbrötchen mit einem über Nacht gequollenen Mix aus Haferflocken, Dinkelvollkornmehl und Chiasaat. Saftig, kernig und mit feinem Dinkelaroma.

Zutaten

Wasser, **Dinkel**mehl, **Hafer**flocken, **Dinkel**vollkornmehl, Chiasaat, Backmittel (fermentiertes **Weizen**keimmehl, Traubenzucker, **Weizen**quellmehl, **Weizen**gluten, **Weizen**malzmehl, Acerolapulver), Speisesalz, Hefe.

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen, Dinkel, Hafer)**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 76 g)
Brennwert	1068 kJ / 253 kcal	811 kJ / 192 kcal
Fett	3,6 g	2,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,4 g
Kohlenhydrate	42,7 g	32,4 g
davon Zucker	0,8 g	0,6 g
Ballaststoffe	6,0 g	4,6 g
Eiweiß	9,4 g	7,1 g
Salz	1,43 g	1,09 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.

Doppelte

Gewicht gebacken ca. 152 g

Beschreibung

Zwei zusammengebackene Semmeln – resch, locker und doppelt so viel Genuss. Ideal für die kräftige Brotzeit.

Zutaten

Weizenmehl, Wasser, Hefe, Backmittel (fermentiertes **Weizen**keimmehl, Traubenzucker, **Weizen**quellmehl, **Weizen**gluten, **Weizen**malzmehl, Acerolapulver), Speisesalz.

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen)**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 152 g)
Brennwert	1160 kJ / 274 kcal	1763 kJ / 416 kcal
Fett	0,9 g	1,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,3 g
Kohlenhydrate	55,8 g	84,8 g
davon Zucker	0,9 g	1,4 g
Ballaststoffe	3,1 g	4,7 g
Eiweiß	9,0 g	13,7 g
Salz	1,69 g	2,56 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.

Große Breze

Gewicht gebacken ca. 180 g

Beschreibung

Die große Breze entspricht drei normalen Brezen – für die große Brotzeit. Krosse Laugenkruste und weiche Krume, hergestellt mit hochwertigem Olivenöl.

Zutaten

Weizenmehl, Wasser, Speisesalz, Olivenöl, Hefe, Backmittel (fermentiertes **Weizen**keimmehl, Traubenzucker, **Weizen**quellmehl, **Weizen**gluten, **Weizen**malzmehl, Acerolapulver), **Gerste**nmalzextrakt.

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen, Gerste)**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 180 g)
Brennwert	1276 kJ / 301 kcal	2296 kJ / 543 kcal
Fett	3,2 g	5,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,9 g
Kohlenhydrate	57,6 g	103,7 g
davon Zucker	1,3 g	2,3 g
Ballaststoffe	3,0 g	5,5 g
Eiweiß	8,9 g	16,1 g
Salz	3,11 g	5,60 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.

Karotten-Zucchini-Semmel

Gewicht gebacken ca. 76 g

Beschreibung

Herzhaftes Vollkornbrötchen mit 70 % Vollkorn, Roggenvollkornsauerteig und frisch geraspelten Karotten und Zucchini – das Gemüse wird mit Schale verarbeitet. Saftig, mild-würzig mit feiner Süße der Karotte.

Zutaten

Weizenvollkornmehl, Wasser, **Weizen**mehl, **Roggen**vollkornmehl, Karotten (6 %), Zucchini (4 %), Backmittel (fermentiertes **Weizen**keimmehl, Traubenzucker, **Weizen**quellmehl, **Weizen**gluten, **Weizen**malzmehl, Acerolapulver), Hefe, Speisesalz, Kartoffelflocken.

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen, Roggen)**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 76 g)
Brennwert	1042 kJ / 249 kcal	792 kJ / 189 kcal
Fett	1,5 g	1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,2 g
Kohlenhydrate	46,7 g	35,5 g
davon Zucker	1,3 g	1,0 g
Ballaststoffe	6,9 g	5,2 g
Eiweiß	8,8 g	6,7 g
Salz	1,43 g	1,09 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.



Krustenspitz

Gewicht gebacken ca. 76 g

Beschreibung

Rustikales Körner-Stangerl mit Roggen- und Weizenschrot, Leinsamen und Haferflocken. Die Gewürzmischung aus Kümmel, Koriander und Fenchel gibt ihm seinen herzhaften Geschmack.

Zutaten

Wasser, **Weizen**mehl, **Weizen**vollkornmehl, **Roggen**schrot, **Weizen**schrot, **Roggen**malzflocken, Backerbsenschrot (Erbsen), **Hafer**flocken, Backmittel (fermentiertes **Weizen**keimmehl, Traubenzucker, **Weizen**quellmehl, **Weizen**gluten, **Weizen**malzmehl, Acerolapulver), Leinsamen, Hefe, Speisesalz, Pflanzenöl, Gewürz (Kümmel, Koriander, Fenchel).

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen, Roggen, Hafer)**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 76 g)
Brennwert	1076 kJ / 255 kcal	818 kJ / 194 kcal
Fett	2,8 g	2,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,3 g
Kohlenhydrate	44,4 g	33,7 g
davon Zucker	1,1 g	0,8 g
Ballaststoffe	7,2 g	5,4 g
Eiweiß	9,4 g	7,2 g
Salz	1,47 g	1,12 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.

Krusti

Gewicht gebacken ca. 80 g

Beschreibung

Das helle Weizenbrötchen mit dünner, resch gebackener Kruste und großporiger, saftiger Krume. Aus reinem Weizenmehl, mit Semmelteig vom Vortag für extra Aroma.

Zutaten

Weizenmehl, Wasser, Backmittel (fermentiertes **Weizen**keimmehl, Traubenzucker, **Weizen**quellmehl, **Weizen**gluten, **Weizen**malzmehl, Acerolapulver), Hefe, Speisesalz.

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen)**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 80 g)
Brennwert	1114 kJ / 263 kcal	891 kJ / 210 kcal
Fett	0,9 g	0,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,1 g
Kohlenhydrate	53,6 g	42,9 g
davon Zucker	0,9 g	0,7 g
Ballaststoffe	3,0 g	2,4 g
Eiweiß	8,6 g	6,9 g
Salz	1,55 g	1,24 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.

Käsestange

Gewicht gebacken ca. 104 g

Beschreibung

Semmelteig, großzügig mit Emmentaler belegt und überbacken. Herzhaft, würzig und ein beliebter Snack für unterwegs.

Zutaten

Weizenmehl, Wasser, Emmentaler (**Milch**), Hefe, Backmittel (fermentiertes **Weizen**keimmehl, Traubenzucker, **Weizen**quellmehl, **Weizen**gluten, **Weizen**malzmehl, Acerolapulver), Speisesalz.

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen)**, **Milch**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 104 g)
Brennwert	1350 kJ / 321 kcal	1404 kJ / 334 kcal
Fett	9,4 g	9,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,6 g	5,8 g
Kohlenhydrate	43,0 g	44,7 g
davon Zucker	0,7 g	0,7 g
Ballaststoffe	2,4 g	2,5 g
Eiweiß	15,0 g	15,6 g
Salz	1,64 g	1,71 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.

Kürbisknackerl

Gewicht gebacken ca. 76 g

Beschreibung

Weizenbrötchen mit Kürbiskernen und ausgepresstem Kürbiskernmehl, über Nacht gequollen. Nussig, saftig und mit kräftigem Kürbiskern-Biss.

Zutaten

Weizenmehl, Wasser, Kürbiskerne, Kürbispresskuchen, Backmittel (fermentiertes **Weizen**keimmehl, Traubenzucker, **Weizen**quellmehl, **Weizen**gluten, **Weizen**malzmehl, Acerolapulver), Speisesalz, Hefe.

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen)**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 76 g)
Brennwert	1213 kJ / 287 kcal	922 kJ / 218 kcal
Fett	5,5 g	4,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	0,7 g
Kohlenhydrate	43,6 g	33,1 g
davon Zucker	1,1 g	0,8 g
Ballaststoffe	4,3 g	3,3 g
Eiweiß	13,8 g	10,5 g
Salz	1,55 g	1,18 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.

Maurer

Gewicht gebacken ca. 76 g

Beschreibung

Herzhaftes Roggenmischbrötchen aus dem Bauernbrot-Teig, mit Kümmel gewürzt. Die klassische Maurer-Brotzeit.

Zutaten

Wasser, **Roggen**mehl, Brotreste (**Roggen**mehl, **Weizen**mehl, **Dinkel**mehl, Wasser, Hefe, Salz), **Weizen**mehl, **Dinkel**mehl, Speisesalz, Hefe.

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen, Roggen, Dinkel)**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 76 g)
Brennwert	963 kJ / 227 kcal	732 kJ / 173 kcal
Fett	0,8 g	0,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,1 g
Kohlenhydrate	47,1 g	35,8 g
davon Zucker	0,5 g	0,4 g
Ballaststoffe	4,4 g	3,3 g
Eiweiß	5,7 g	4,3 g
Salz	1,44 g	1,10 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.

Mohnsemmel / -hörnchen

Gewicht gebacken ca. 78 g

Beschreibung

Die Semmel mit knusprigem Mohnbelag. Außen resch, innen weich – ein Klassiker zum Frühstück.

Zutaten

Weizenmehl, Wasser, Hefe, Mohn, Backmittel (fermentiertes **Weizen**keimmehl, Traubenzucker, **Weizen**quellmehl, **Weizen**gluten, **Weizen**malzmehl, Acerolapulver), Speisesalz.

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen)**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 78 g)
Brennwert	1191 kJ / 281 kcal	924 kJ / 218 kcal
Fett	2,0 g	1,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,2 g
Kohlenhydrate	54,8 g	42,5 g
davon Zucker	0,9 g	0,7 g
Ballaststoffe	3,6 g	2,8 g
Eiweiß	9,3 g	7,2 g
Salz	1,65 g	1,28 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.

Morningstar

Gewicht gebacken ca. 76 g

Beschreibung

Saaten-Brötchen mit Weizenvollkorn, Leinsamen, Sonnenblumenkernen und Haferflocken im Quellstück. Kernig, saftig und lange sättigend – der Klassiker fürs Frühstück.

Zutaten

Weizenmehl, Wasser, **Weizen**vollkornmehl, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, **Hafer**flocken, Backmittel (fermentiertes **Weizen**keimmehl, Traubenzucker, **Weizen**quellmehl, **Weizen**gluten, **Weizen**malzmehl, Acerolapulver), Speisesalz, Hefe.

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen, Hafer)**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 76 g)
Brennwert	1182 kJ / 280 kcal	898 kJ / 213 kcal
Fett	5,1 g	3,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0,5 g
Kohlenhydrate	46,4 g	35,3 g
davon Zucker	1,0 g	0,7 g
Ballaststoffe	4,7 g	3,6 g
Eiweiß	9,8 g	7,5 g
Salz	1,54 g	1,17 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.

Salzstangerl

Gewicht gebacken ca. 78 g

Beschreibung

Das knusprige Stangerl aus Semmelteig, mit grobem Salz bestreut. Pur oder mit Butter ein Genuss.

Zutaten

Weizenmehl, Wasser, Speisesalz, Hefe, Backmittel (fermentiertes **Weizen**keimmehl, Traubenzucker, **Weizen**quellmehl, **Weizen**gluten, **Weizen**malzmehl, Acerolapulver).

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen)**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 78 g)
Brennwert	1136 kJ / 268 kcal	882 kJ / 208 kcal
Fett	0,9 g	0,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,1 g
Kohlenhydrate	54,7 g	42,4 g
davon Zucker	0,9 g	0,7 g
Ballaststoffe	3,0 g	2,4 g
Eiweiß	8,8 g	6,8 g
Salz	4,21 g	3,27 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.

Schinken-Käse-Stange

Gewicht gebacken ca. 104 g

Beschreibung

Semmelteig mit Hinterschinken und Emmentaler. Herzhaft, saftig und sättigend – die Brotzeit zum Mitnehmen.

Zutaten

Weizenmehl, Wasser, Emmentaler (**Milch**), Hinterschinken, Hefe, Backmittel (fermentiertes **Weizen**keimmehl, Traubenzucker, **Weizen**quellmehl, **Weizen**gluten, **Weizen**malzmehl, Acerolapulver), Speisesalz.

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen)**, **Milch**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 104 g)
Brennwert	1188 kJ / 281 kcal	1235 kJ / 293 kcal
Fett	5,5 g	5,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g	3,2 g
Kohlenhydrate	43,0 g	44,7 g
davon Zucker	0,7 g	0,8 g
Ballaststoffe	2,4 g	2,5 g
Eiweiß	13,8 g	14,4 g
Salz	1,83 g	1,90 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.

Semmel

Beschreibung

Unsere Semmel ist der Klassiker der Backstube: außen resch und goldbraun, innen locker und saftig. Der Teig reift mit Hefe und unserem eigenen Backmittel und wird täglich frisch gebacken. Pur mit Butter, belegt mit Leberkäse, Schinken oder Wurst – die Semmel passt zu jeder Tageszeit.

Zutaten

Weizenmehl, Wasser, Hefe, Backmittel (fermentiertes **Weizenkeimmehl**, Traubenzucker, **Weizenquellmehl**, **Weizengluten**, **Weizenmalzmehl**, Acerolapulver), Speisesalz.

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen)**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 76 g)
Brennwert	1160 kJ / 274 kcal	882 kJ / 208 kcal
Fett	0,9 g	0,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,1 g
Kohlenhydrate	55,8 g	42,4 g
davon Zucker	0,9 g	0,7 g
Ballaststoffe	3,1 g	2,4 g
Eiweiß	9,0 g	6,8 g
Salz	1,69 g	1,28 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, die Werte des eigenen Backmittels sind Schätzwerte. Keine Laboranalyse.

Sesamsemmel

Gewicht gebacken ca. 78 g

Beschreibung

Die Semmel mit goldgelb geröstetem Sesam. Nussig im Geschmack, außen resch und innen locker.

Zutaten

Weizenmehl, Wasser, Hefe, **Sesam**, Backmittel (fermentiertes **Weizen**keimmehl, Traubenzucker, **Weizen**quellmehl, **Weizen**gluten, **Weizen**malzmehl, Acerolapulver), Speisesalz.

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen)**, **Sesam**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 78 g)
Brennwert	1204 kJ / 284 kcal	934 kJ / 221 kcal
Fett	2,4 g	1,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,3 g
Kohlenhydrate	54,8 g	42,5 g
davon Zucker	0,9 g	0,7 g
Ballaststoffe	3,3 g	2,6 g
Eiweiß	9,3 g	7,2 g
Salz	1,65 g	1,28 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.

Vollkornsemmel

Gewicht gebacken ca. 68 g

Beschreibung

Herzhaftes Vollkornbrötchen mit Roggenschrotsauer und Weizenvollkornmehl. Aromatisch, saftig und mit feiner Würze.

Zutaten

Weizenvollkornmehl, Wasser, **Roggen**schrot, **Weizen**mehl, Backmittel (fermentiertes **Weizen**keimmehl, Traubenzucker, **Weizen**quellmehl, **Weizen**gluten, **Weizen**malzmehl, Acerolapulver), Hefe, Speisesalz, Pflanzenöl.

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen, Roggen)**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 68 g)
Brennwert	1082 kJ / 256 kcal	736 kJ / 174 kcal
Fett	2,9 g	2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,3 g
Kohlenhydrate	44,3 g	30,1 g
davon Zucker	1,0 g	0,7 g
Ballaststoffe	7,9 g	5,3 g
Eiweiß	9,3 g	6,3 g
Salz	1,54 g	1,05 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.

Walnuss-Joghurtsemmel

Gewicht gebacken ca. 76 g

Beschreibung

Weizen-Roggenbrötchen mit knackigen Walnüssen und Joghurt – saftig, nussig und mild-aromatisch.

Zutaten

Weizenmehl, Wasser, **Roggen**mehl, **Walnüsse**, Joghurt (**Milch**), **Weizen**keimmehl, fermentiert, Speisesalz, Hefe.

Allergene

Enthält **Gluten (Weizen, Roggen)**, **Schalenfrüchte (Walnüsse)**, **Milch**. Kann Spuren von Gluten, Ei, Milch, Schalenfrüchten, Soja und Sesam enthalten (gemeinsame Backstube).

Nährwerte (berechnet)

	je 100 g	je Stück (ca. 76 g)
Brennwert	1252 kJ / 297 kcal	952 kJ / 226 kcal
Fett	7,1 g	5,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	0,7 g
Kohlenhydrate	47,7 g	36,2 g
davon Zucker	1,1 g	0,9 g
Ballaststoffe	3,9 g	3,0 g
Eiweiß	8,6 g	6,6 g
Salz	1,50 g	1,14 g

Rohstoffwerte aus allgemeinen Tabellenwerten, keine Laboranalyse.